

Les avantages de l'utilisation des PROMs



PROMs

Données de santé rapportées par les patientes et patients

Ce que les PROMs mesurent

- La qualité de vie
- Le fonctionnement quotidien : physique, mental et social
- Les symptômes : douleur, fatigue, symptômes de dépression ou d'anxiété, difficulté respiratoire, etc.

Comment les PROMs peuvent-ils améliorer les soins centrés sur la personne?

- Ils aident les équipes à mieux communiquer en présentant de façon uniforme les informations sur l'état de santé des patientes et patients pendant le suivi.
- Ils aident les patientes et patients à décrire leurs symptômes plus facilement, en leur permettant d'utiliser les mêmes termes que ceux des questionnaires.
- Ils permettent d'évaluer si les services et les interventions améliorent l'état de santé perçu des patientes et patients.
- Ils mesurent la perception que les personnes ont de leur propre état de santé et permettent d'exprimer leur vécu, renforçant la prise en compte de leur perspective et la prise de décision partagée.
- Ils aident le personnel professionnel à mieux comprendre les symptômes ressentis par les patientes et patients, car l'évaluation clinique est complétée par leur point de vue.
- Ils permettent de repérer des problèmes de santé que les patientes et patients n'abordent pas spontanément, permettant une détection plus précoce de certaines pathologies, puisque les PROMs questionnent plusieurs aspects de leur santé.
- Ils permettent un meilleur suivi en intégrant des questions sur la surveillance des symptômes et des effets secondaires.



Suggestions d'échanges pour favoriser l'intérêt

des patientes et patients à remplir les questionnaires PROMs en pré-rencontre



« Le questionnaire m'aide à mieux comprendre comment vous vous sentez au quotidien. Ça me permet d'adapter notre rencontre à vos besoins. »

« C'est une façon pour vous de cibler ce qui est important pour vous et comment ça affecte votre vie. »

« Quand vous remplissez le questionnaire avant la rencontre, ça nous permet de passer plus de temps à discuter des solutions plutôt que de passer du temps à détailler vos symptômes. »

« Des fois, il y a des choses qu'on n'ose pas toujours dire en personne. Le questionnaire peut vous aider à les exprimer plus facilement. »

« Ça prend seulement quelques minutes à remplir, et ça fait vraiment une différence pour la qualité de nos échanges. »

« Les 5 minutes que vous prendrez pour remplir le questionnaire pourraient grandement améliorer la qualité de vos soins. »

« Chaque réponse améliore la qualité des soins pour vous... et pour les prochains patients. Votre opinion, simple et rapide à partager, est précieuse. »

« Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, la meilleure réponse est la plus honnête et celle qui correspond le plus à votre perception en ce moment. »